



واکسینه شدن با کتاب درمانی

آیدین پورخامنه

◀ واگسینه شدن با کتاب درمانی

آیدین پورخامنه |

”هر انسانی ممکن است در زندگی روزمره با مشکلاتی مواجه شود که به تنهایی از پس حل آن برنیاید، اغلب خانواده و جمع دوستان کمک معناداری در حل مشکلات دارند، اما گاهی افراد به نظری جز دوستان و نزدیکان نیاز دارند و به پزشک روانشناس مراجعه می‌کنند. کتاب‌درمانی یکی از روش‌هایی است که به انسان در گذر از دوره سخت کمک می‌کند، این بار دوست خوب بشر، کتاب، به کمک او برای حل مشکلات روان می‌آید. در این مجموعه با ۱۵ عصب‌شناس، روان‌شناس و مشاور درباره استفاده از کتاب در فراشد درمان پرسیدیم.

آیا در شعر و ادب پارسی کتاب خاصی هست که برای برگشت حال خوب به کسی بشود پیشنهاد داد؟

آیا تاکنون مراجعه‌کننده‌ای داشته‌اید که چنین چیزی بخواهد یا شما خودتان به او پیشنهاد مطالعه کتابی را داده باشید؟

عنوان کتاب، نویسنده یا شاعر آن چه بود؟

عکس العمل مراجعه‌کننده پس از مطالعه کتاب چه بود؟

آیا خودتان این تجربه را داشته‌اید که با مطالعه کتابی خاص، حال بهتری پیدا کنید؟

